Informe Desayuno Vital
1ª sesión

One Health y construcción: salud ambiental, animal y humana en entornos construidos

31 de octubre de 2025

BUILD:INN
BASQUE CONSTRUCTION CLUSTER

Índice de Contenidos

A Introducción **3**

B Ideas clave **3**

B.1 Ideas clave de las ponencias inspiradoras 3

B.1.1 Germán Schwartz – Plataforma One Health 3

B.1.2 Elisa de los Reyes – Pez Estudio 3

B.1.3 Miguel Segovia – Green Building Council España 4

B.2 Ideas clave surgidas durante el debate y propuestas de acción o reflexión 4

B.2.1 Generales 4

B.2.2 Biodiversidad 4

B.2.3 Circularidad 5

B.2.4 Ecodiseño 5

B.2.5 Euros y criterios de valor 5

C Datos de participación **6**

D Valoración cualitativa del desarrollo de la sesión **6**

E Recomendaciones operativas alineadas con los ODS **7**

E.1 ODS 3 – Salud y bienestar 7

E.2 ODS 5 – Igualdad de género 7

E.3 ODS 10 – Reducción de desigualdades 7

E.4 ODS 16 – Paz, justicia e instituciones sólidas 8

F Anexo 1 ..... **8**

A Introducción

Documento sectorial resultante del Desayuno Vital "One Health y construcción: salud ambiental, animal y humana en entornos construidos", celebrado el 31 de octubre en el edificio KUNA de Bilbao.

B Ideas clave

B.1 Ideas clave de las ponencias inspiradoras

B.1.1 Germán Schwartz – Plataforma One Health

- La salud de la población depende en gran medida de los condicionantes sociales, ambientales y del estilo de vida. Este estilo de vida se desarrolla en un medioambiente compartido por todos los seres vivos —personas, animales y plantas—. Las decisiones y hábitos cotidianos que adoptamos a nivel local pueden generar perjuicios en lugares muy lejanos del planeta, además de afectarnos directamente.
- El deterioro del medio ambiente global constituye un problema de salud pública con consecuencias muy negativas para las generaciones futuras, además de transformar irreversiblemente los ecosistemas que hemos conocido. Sin embargo, todavía es posible frenar este deterioro, adaptarnos o incluso revertirlo. Cualquier profesión o persona tiene capacidad de contribuir al cambio, no sólo el ámbito sanitario.
- Se trata de modificar costumbres y adoptar en nuestro trabajo alternativas que reduzcan el impacto ambiental y favorezcan la recuperación del entorno, dentro del marco de nuestras competencias y decisiones profesionales. La clave está en asumir iniciativas que nos conviertan en agentes del cambio.

B.1.2 Elisa de los Reyes – Pez Estudio

- Existe una relación estrecha y significativa entre salud y diseño urbano, vinculada además con los procesos de regeneración urbana. Esta relación opera tanto a escala micro (edificios, espacios concretos) como a escala macro (ciudad, territorio). Para que el diseño responda realmente a las necesidades de la población, resulta esencial incorporar criterios como renaturalización, inclusión y accesibilidad, así como la participación activa de la ciudadanía en la toma de decisiones.
- Es urgente promover una transformación profunda de las ciudades orientada a su renaturalización: menos coches, espacios más humanos, accesibles e inclusivos, y un urbanismo a escala pequeña. Estas transformaciones son claves para la mitigación y adaptación al cambio climático y para mejorar la salud a corto, medio y largo plazo.
- Se invita a reflexionar sobre cómo las personas profesionales pueden integrar en su práctica los conceptos presentados, y de qué manera pueden contribuir a la relación positiva entre salud y diseño urbano.

B.1.3 Miguel Segovia – Green Building Council España

- Los edificios ejercen una influencia decisiva en la salud y el bienestar, dado que pasamos cerca del 90 % de nuestro tiempo en espacios interiores. Factores como la calidad del aire, la luz natural, el confort acústico y térmico, la privacidad o las oportunidades de interacción social condicionan de forma directa nuestra salud física, cognitiva y emocional.
- Existen estrategias de diseño concretas y medibles que permiten mejorar esta relación entre edificación y salud: ventilación adecuada, selección de materiales con bajas emisiones tóxicas, control lumínico y acústico, protección de la intimidad, acceso a espacios abiertos privados, diseño inclusivo y elementos que fomenten la actividad física y el movimiento dentro del edificio.
- Las certificaciones ambientales, como VERDE, actúan como una garantía independiente que verifica el cumplimiento de estos criterios de salud y sostenibilidad. Aportan rigor técnico, transparencia y confianza, evitando el greenwashing y asegurando que los edificios promueven entornos más seguros, saludables y eficientes para las personas.

B.2 Ideas clave surgidas durante el debate y propuestas de acción o reflexión

B.2.1 Generales

- Plantación de árboles y renaturalización como medidas rápidas y efectivas para regenerar espacios urbanos.
- Incorporación de cubiertas y entornos verdes tanto en urbanismo como en construcción.
- Reflexión sobre la necesidad real de nueva edificación y priorización de la rehabilitación.
- Necesidad de mayor pedagogía, didáctica y sensibilización social en torno a la sostenibilidad.
- Formación desde las escuelas de arquitectura para mejorar la comunicación entre personal técnico y ciudadanía.
- Impulso de la multidisciplinariedad en la reflexión sobre el futuro del sector.
- Integración de la digitalización considerando su impacto ambiental y consumo energético.
- Impulso a la construcción industrializada, mejora de la gestión de residuos y optimización de la eficiencia energética.
- Refuerzo de los sistemas de colaboración entre agentes del sector de la construcción.
- Debate sobre industrialización versus artesanía, con experiencias positivas en viviendas prefabricadas de madera local.
- Densificación en altura mediante estructuras ligeras de madera para aumentar plantas en edificios existentes.
- Promoción del uso de materiales sostenibles, especialmente madera procedente de gestión forestal responsable.

B.2.2 Biodiversidad

- Incorporar la perspectiva de biodiversidad en el diseño, incorporando elementos como refugios para aves u otras especies urbanas.
- Emergencia de nuevas patologías en sistemas constructivos recientes: pájaros carpinteros anidando en SATE, murciélagos en fachadas ventiladas, etc.
- Reflexión sobre el paisaje urbano que estamos generando con sistemas constructivos muy estandarizados (“edificios cebra”) y con patologías aún poco estudiadas.
- Pregunta abierta: ¿cómo serán nuestras ruinas del futuro?

B.2.3 Circularidad

- Reutilizar, reciclar y rehabilitar como principios esenciales.
- La madera se destaca como un material altamente reutilizable.
- Ejemplos de recuperación de sanitarios (especialmente en Francia).
- Barreras normativas que dificultan la circularidad: por ejemplo, el fresado en construcción obliga a retirar y no permite reincorporar el material.
- Necesidad de minimizar el transporte de materiales para una circularidad real.
- Búsqueda de soluciones sostenibles cuyos resultados no siempre son los esperados (como el césped artificial).
- Reflexión sobre la circularidad material en un sector que aún tiene grandes retos logísticos y regulatorios.

B.2.4 Ecodiseño

- Pensar desde el inicio en el final de vida de los materiales y sistemas: ¿cómo se desmontará y reutilizará lo que estamos instalando hoy?
- Reutilizar lo existente al desmontar: la rehabilitación afronta barreras normativas y espaciales que encarecen la separación en origen.
- Necesidad de mayor formación y concienciación sobre ecodiseño entre profesionales.
- La falta de espacio y el elevado coste de la separación de residuos en origen dificultan su aplicación.

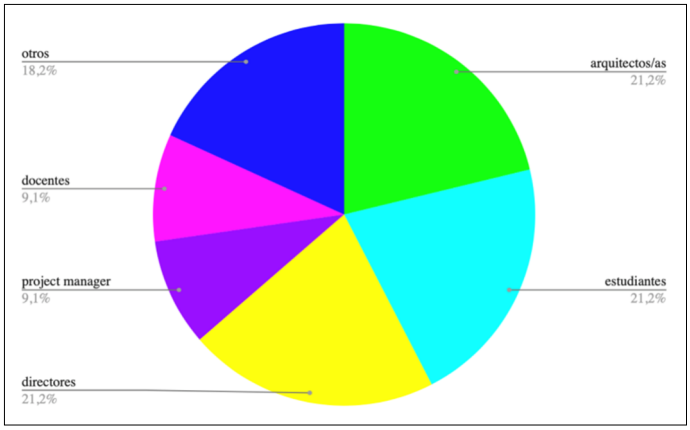
B.2.5 Euros y criterios de valor

- El peso del coste económico continúa primando sobre criterios de salud, sostenibilidad e impacto social.
- Se plantea si existe suficiente concienciación para valorar estos factores frente al precio directo.
- Si se quiere que la salud y la sostenibilidad estén presentes desde el proyecto inicial, es imprescindible reforzar el rol del proyectista (arquitecto, ingeniero, técnico).
- Los procesos de licitación basados exclusivamente en precio son contraproducentes: reducen la calidad del proyecto y limitan la incorporación de criterios ambientales y sociales.
- Se defiende avanzar hacia modelos de contratación que prioricen el valor global del proyecto frente a la oferta económica mínima.

C Datos de participación

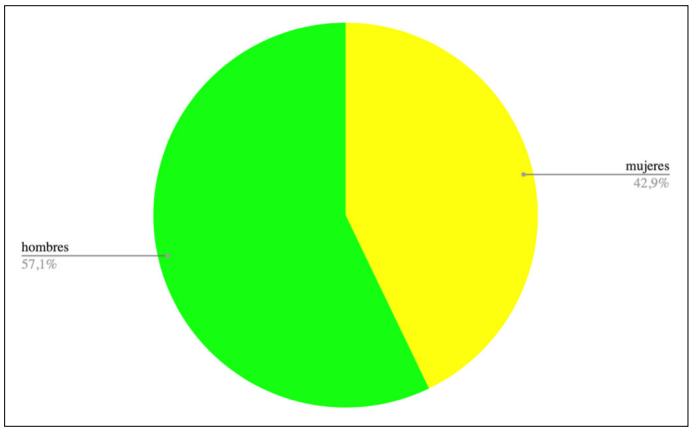
El número total de asistentes fue de **35 personas**, en representación de **22 organizaciones**, con los siguientes perfiles profesionales:

- Arquitectos/as: 7 (20%)
- Estudiantes: 7 (20%)
- Directores/as: 7 (20%)
- Docentes: 3 (8,6%)
- Project managers: 3 (8,6%)
- Otros perfiles: 8 (18,2%)



Por sexo:

- Mujeres: 15 (43%)
- Hombres: 20 (57%)



D Valoración cualitativa del desarrollo de la sesión

Para esta sesión se optó por el formato **World Café**, especialmente adecuado para grupos numerosos en los que se pretende explorar y conectar perspectivas diversas, fomentar el pensamiento innovador y generar propuestas aplicables a retos reales. Durante tres rondas de conversación, las personas participantes construyeron conjuntamente ideas y reflexiones a partir de lo trabajado previamente en cada mesa.

La participación fue activa y constante. Al finalizar, las personas anfitrionas de cada mesa compartieron las conclusiones principales. Como cierre, se realizó un resumen final en formato monólogo, con el objetivo de sintetizar las ideas fuerza de forma memorable, distendida y creativa.

E Recomendaciones operativas alineadas con los ODS

A continuación, se presentan **recomendaciones operativas** basadas en las aportaciones del debate, alineadas con los **ODS 3 (salud y bienestar), 5 (igualdad de género), 10 (reducción de desigualdades)** y **16 (instituciones sólidas y acceso a justicia)**. El objetivo es ofrecer orientaciones prácticas para avanzar hacia un sector de la construcción más inclusivo, justo y sostenible, incorporando criterios de salud, bienestar, participación y sostenibilidad.

E.1 ODS 3 – Salud y bienestar

1. Incorporar criterios de diseño saludable en edificios, garantizando luz natural, ventilación adecuada, confort térmico y materiales no tóxicos, para favorecer el bienestar físico y mental de las personas.
2. Evaluar la salud de los edificios mediante certificaciones y herramientas de análisis que permitan cuantificar el impacto en la salud de los ocupantes y usuarios.
3. Promover la renaturalización de entornos urbanos mediante arbolado, cubiertas verdes y corredores de biodiversidad, generando espacios más saludables y confortables para la población.

E.2 ODS 5 – Igualdad de género

4. Favorecer la participación de mujeres y otros colectivos en la toma de decisiones urbanas y en proyectos de construcción, asegurando que las intervenciones respondan a sus necesidades.
5. Incorporar formación en igualdad de género y prevención de sesgos en la educación de arquitectos, ingenieros y mandos intermedios del sector, con enfoque práctico.
6. Adaptar la comunicación y los procesos de participación ciudadana para que sean accesibles e inclusivos, garantizando que todas las personas puedan expresar sus necesidades y prioridades.

E.3 ODS 10 – Reducción de desigualdades

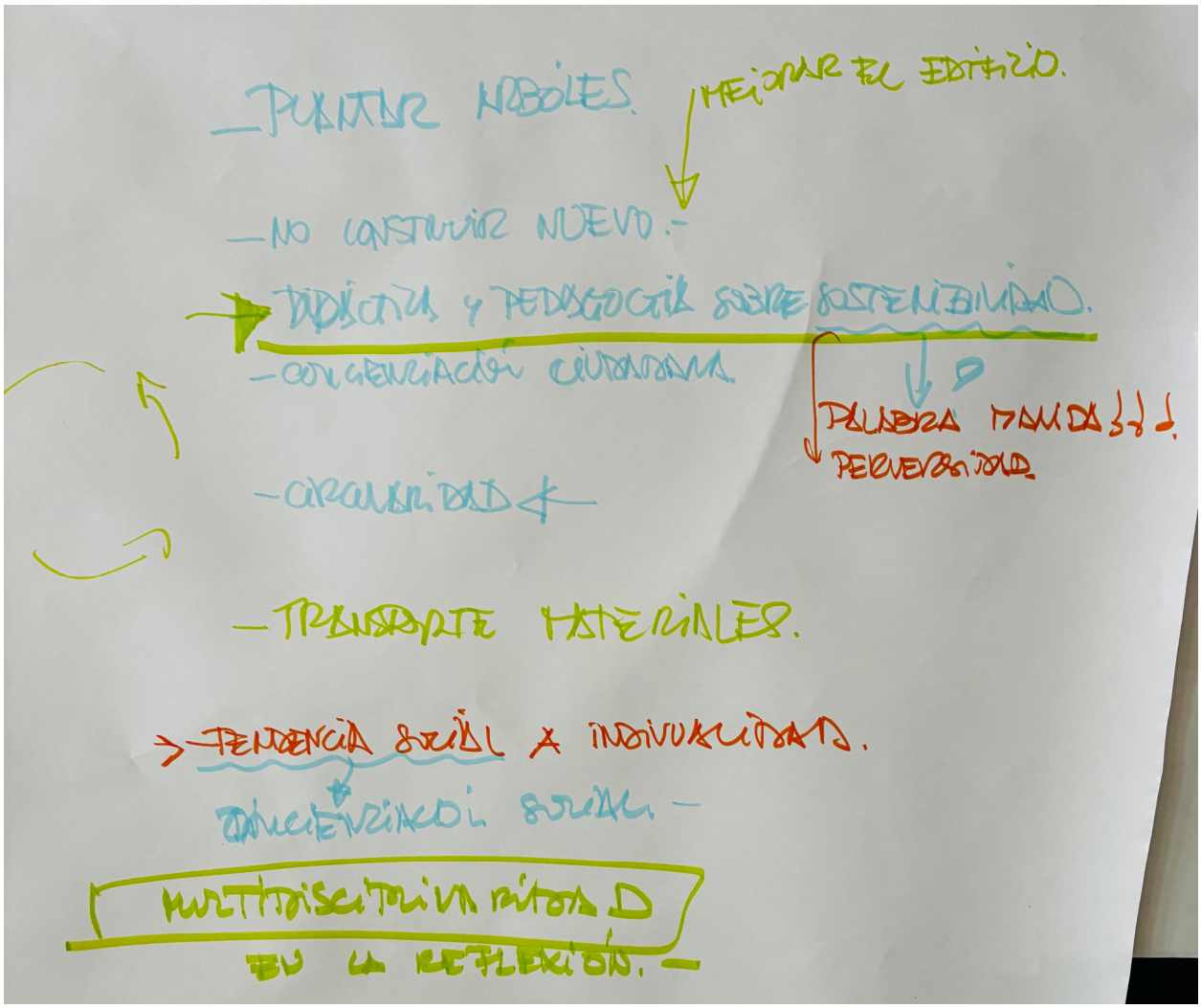
7. Impulsar la rehabilitación frente a la nueva construcción, reduciendo la brecha de acceso a entornos saludables y sostenibles, optimizando recursos y mejorando el parque edificado existente.
8. Introducir criterios de contratación y licitación que valoren la sostenibilidad y la salud de los proyectos, evitando que los procesos basados exclusivamente en precio excluyan a empresas comprometidas con el bienestar y la inclusión.
9. Reforzar la formación técnica adaptada para colectivos vulnerables y personas en situación de desventaja, vinculando la oferta formativa a necesidades reales del sector y fomentando la equidad en el acceso a oportunidades laborales.

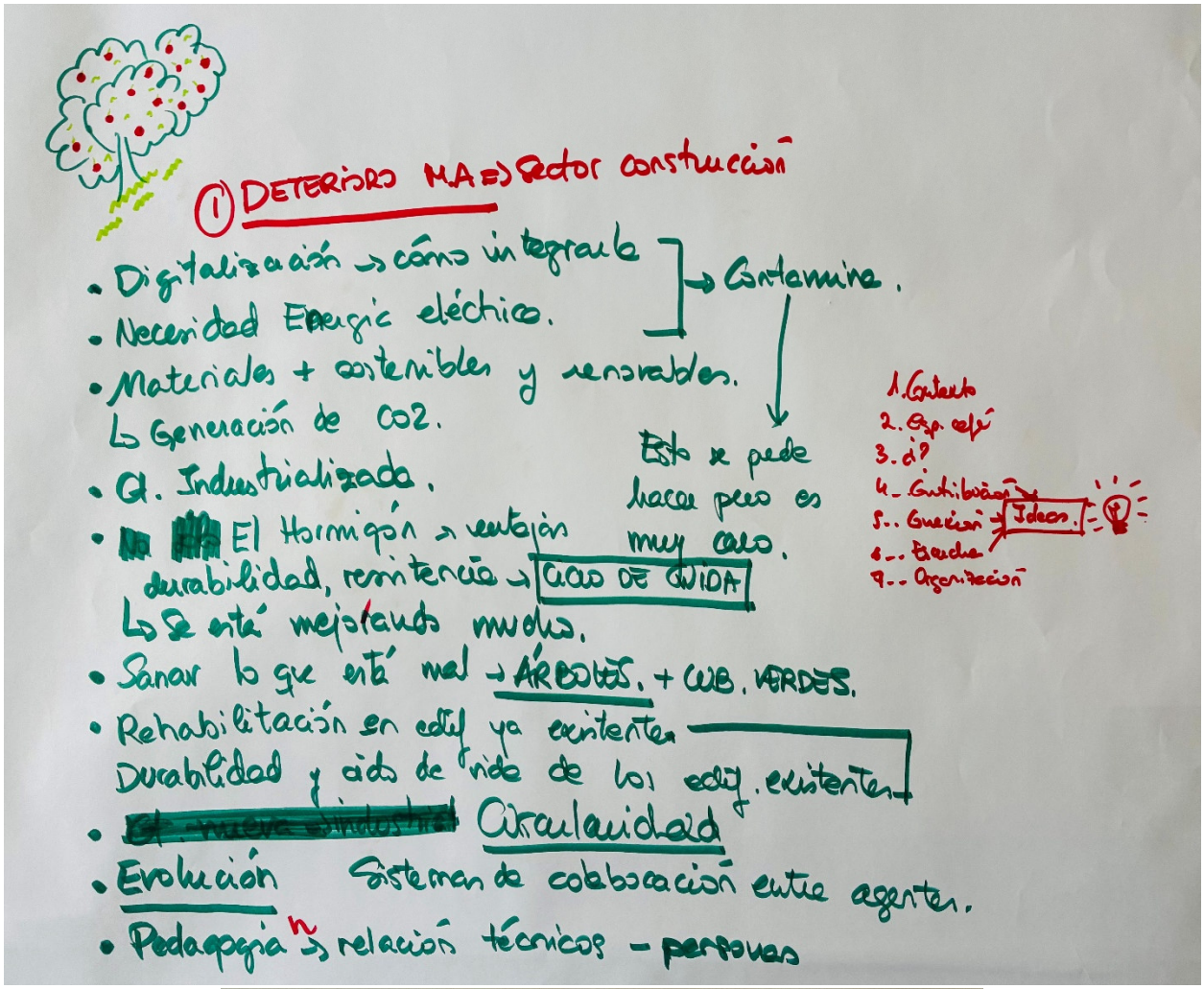
E.4 ODS 16 – Paz, justicia e instituciones sólidas

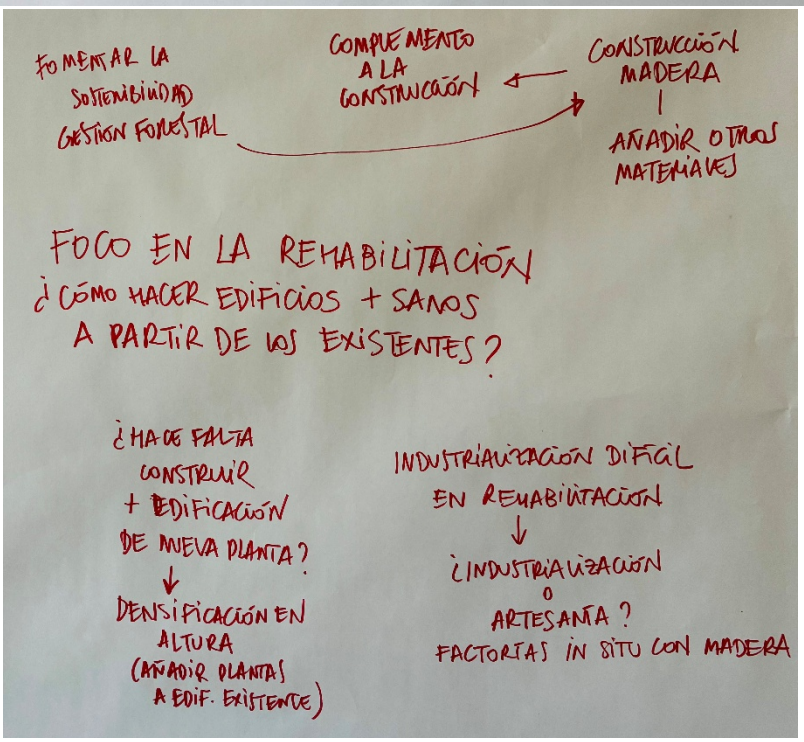
10. Impulsar la colaboración multisectorial entre arquitectura, salud, medio ambiente, industria, tecnología y administración, para fortalecer la toma de decisiones inclusiva y basada en criterios de salud y sostenibilidad.
11. Asegurar transparencia y trazabilidad en la toma de decisiones urbanísticas y en la gestión de proyectos, mediante procedimientos claros, accesibles y revisables.
12. Generar espacios seguros para que las personas puedan expresar preocupaciones sobre impacto ambiental, salud o inclusión, con protocolos claros de actuación y protección frente a representas.
13. Reforzar el rol del proyectista y del equipo técnico en la defensa de criterios de salud y sostenibilidad durante todo el ciclo de vida del proyecto, garantizando que el valor del proyecto no se reduzca únicamente a criterios económicos.

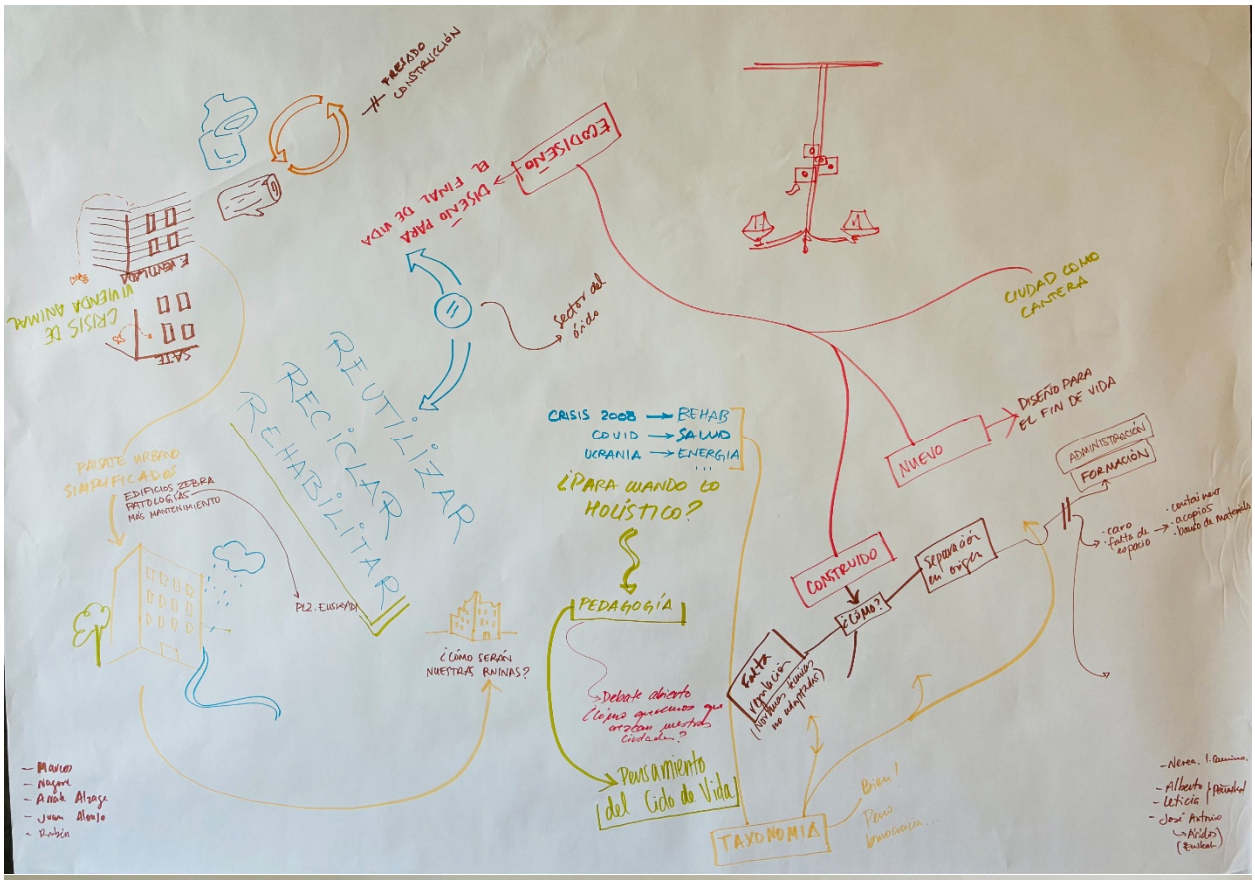
F Anexo 1

Fotografías de los manteles del World Café:




① DETERIORO MA ⇒ Sector construcción
• Digitalización → cómo integrarlo
• Necesidad Energía eléctrica.
• Materiales + sostenibles y renovables.
↳ Generación de CO2.
• Ø. Industrializada.
• El Hormigón → ventajas durabilidad, resistencia → CICLO DE VIDA
↳ Se está mejorando mucho.
• Sanar lo que está mal → ÁRBOLES. + CUB. VERDES.
• Rehabilitación en edif. ya existentes
Durabilidad y ciclo de vida de los edif. existentes
• Circularidad
• Evolución Sistemas de colaboración entre agentes.
• Pedagogía → relación técnicos - personas
Contamina.
Esto se puede hacer pero es muy caro.
1. Contexto
2. Esp. edif
3. ¿?
4. Entidades
5. Gestión
6. Escuela
7. Organización
Ideas.


FOMENTAR LA SOSTENIBILIDAD GESTIÓN FORESTAL
COMPLEMENTO A LA CONSTRUCCIÓN
CONSTRUCCIÓN MADERA
AÑADIR OTROS MATERIALES
FOCO EN LA REHABILITACIÓN
¿CÓMO HACER EDIFICIOS + SANOS A PARTIR DE LOS EXISTENTES?
¿HACE FALTA CONSTRUIR + EDIFICACIÓN DE NUEVA PLANTA?
↓
DENSIFICACIÓN EN ALTURA (AÑADIR PLANTAS A EDIF. EXISTENTE)
INDUSTRIALIZACIÓN DIFÍCIL EN REHABILITACIÓN
↓
¿INDUSTRIALIZACIÓN o ARTESANÍA?
FACTORÍAS IN SITU CON MADERA


TRATADO CONSTRUCCIÓN
ECODISEÑO
DISEÑO PARA EL FINAL DE VIDA
sector del óxido
CRISIS DE VIVIENDA ANIMAL
REUTILIZAR
RECICLAR
REHABILITAR
PAISAJE URBANO SIMPLIFICADO
EDIFICIOS ZEBRA PATOLOGÍAS MÁS MANTENIMIENTO
P12. EUSKADI
¿CÓMO SERÁN NUESTRAS RUINAS?
CRISIS 2008 → REHAB
COVID → SALUD
UCRANIA → ENERGÍA
¿PARA CUANDO LO HOLÍSTICO?
PEDAGOGÍA
Debate abierto (cómo queremos que sean nuestras ciudades...)
Pensamiento del Ciclo de Vida
CIUDAD COMO CANTERA
NUEVO
DISEÑO PARA EL FIN DE VIDA
ADMINISTRACIÓN
FORMACIÓN
CONSTRUIDO
ECOMO?
Separación en origen
falta (creación nuevos trabajos no adaptados)
TAXONOMÍA
Bien!
Mavid
Nagore
Aitor Alzaga
Juan Alonso
Rubén
Alexa. I. Camino
Alberto
Leticia
José Antonio
Aitor


ARBOLES
MATERIALES
RENATURALIZACIÓN DE LOS ESPACIOS
INVOLUCRAR EN NORMATIVAS POLÍTICAS
CONCIENCIACIÓN
SENSIBILIZACIÓN
EDUCACIÓN
FIGURA INGENIERO MEDIOAMBIENTAL / PROCESS
FIGURA ARQUITECTO
CÉSPED ARTIFICIAL
MICROPLÁSTICOS
CAUCHO
+ USO
20 AÑOS
PLANTAR

Partners in innovation. Leaders in construction.

BUILD:INN
BASQUE CONSTRUCTION CLUSTER

Paseo de Uribitarte 3, 3rd floor – 48001 Bilbao (Spain)
+34 944 810 304
www.buildinn.eu